

La Maison Intercommunale des Familles



LES PERMANENCES A LA MIDF



Lieu d'écoute Passerelle Santé

Accueil tout public, les mercredis et les jeudis après-Midi de 13h30 à 16h30, 1^{er} accueil sans RDV. Gratuit, confidentiel.



France Victimes Grenoble

Tous les vendredis de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, sur rendez-vous. Gratuit, confidentiel.



Point-Virgule

Numéro pour prendre rdv : 04.76.17.21.21

Les entretiens individuels sont gratuits, confidentiels et peuvent être anonymes.

ACTUALITE

Octobre 2022 – janvier 2023

DU LUNDI AU JEUDI

09H00-12H00

13H30- 17H00

VENDREDI

09H00-12H00

13H00-17H00

ACCUEIL EN PRESENTIEL OU PAR TELEPHONE

☎ 04.56.33.30.20

📍 3 rue du Colombier,
38160 Saint Marcellin

SOMMAIRE

-LES TEMPS DE SENSIBILISATION	P2-3
A- LES ACTIONS A DESTINATION DES ELEVES EN ECOLES PRIMAIRES SE POURSUIVENT	
B- LES ACTIONS A DESTINATION DES COLLEGIENS ET LYCEENS	
C- PROJET : « EN ROUTE VERS LA SANTE »	
-OUTILS A DESTINATION DES PROFESSIONNELS DU TERRITOIRE	P4-5
-EVENEMENTS A VENIR	P6

LES TEMPS DE SENSIBILISATION

A- Les actions à destination des élèves au sein des écoles primaires se poursuivent :

Plusieurs écoles du territoire ont répondu positivement à un nouvel appel à intervention pour l'année scolaire 2022-2023 proposé par la Maison Intercommunale des Familles (MIDF). Ce projet s'inscrit dans une démarche de promotion, de prévention et d'éducation pour la santé et a pour vocation principale de transmettre des outils et renforcer les compétences des enfants de 0 à 11 ans ainsi que de leurs parents.

Les thématiques principalement abordées sont :

- Les compétences psychosociales (émotions, gestion du stress, conscience de soi, de l'autre, coopération, communication),
- Le climat scolaire et le mieux vivre ensemble,
- L'éducation aux médias et l'utilisation des écrans
- Les besoins physiologiques (alimentation, sommeil, activité physique, hygiène...),

Le projet a commencé en ce début de rentrée scolaire auprès des écoles de Vinay et de Saint Vérand grâce à des interventions autour des compétences psychosociales, du climat scolaire et du mieux vivre ensemble. Toute l'année, ce travail se poursuivra avec d'autres écoles.



B- Les actions à destination des collégiens et lycéens :

La Maison Intercommunale des Familles propose :

Des animations au LETP Bellevue sur le thème : « vie sexuelle et affective », auprès des classes de 4^{ème}, 3^{ème} et CAP, en partenariat avec le Point Information Jeunesse (PIJ) de la Communauté de Communes et le Centre de Planification et d'Education Familiale (CPEF) à St Marcellin.

Dans la continuité de ces animations, un espace d'échange entre 12h et 14h est organisé pour les élèves.

C- Projet : « En route vers la santé »

L'équipe mobile de la Maison Intercommunale des Familles propose une nouvelle tournée de septembre 2022 à Mars 2023. Elle tiendra des permanences dans 26 communes du territoire, proposant un espace d'accueil, d'écoute et d'informations à destination des habitants. Elle pourra accompagner de manière individuelle les 11-30 ans.

Cette nouvelle tournée est aussi marquée par la programmation de différentes permanences à thèmes avec la présence de partenaires institutionnels ou associatifs (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, Mission Locale Jeunes, infirmières ASALEE, France services, Point informations jeunesse, centre de santé sexuelle, éducatrice de prévention spécialisée, gendarme...)



LIEUX & DATES (communes de A à Z) de septembre 2022 à mars 2023



LIEUX & DATES (communes de A à Z) de septembre 2022 à mars 2023

Jedi 1^{er} décembre 14h30-16h30
Gare
Mercredi 18 janvier 14h30-16h30
City Stade
Mercredi 1^{er} mars 14h30-16h30
City Stade

Saint-Just de Claix Place de l'Eglise
Lundi 26 septembre de 15h-17h
Emploi/insertion avec la Mission locale
Lundi 5 décembre 14h30-16h30
Lundi 20 février 14h30-16h30

Saint-Lattier Sablières
Jedi 8 septembre 14h30-16h30
Jedi 8 décembre 14h30-16h30

Saint-Marcellin Place du Champ de Mars
Mercredi 16 novembre 14h30-16h30
Mercredi 1^{er} février 14h30-16h30

Saint-Quentin sur Isère
Parvis de la salle des fêtes
Jedi 17 novembre 15h-17h
Mercredi 14 décembre 14h30-16h30
Jedi 19 janvier 15h-17h

Saint-Romans Devant la pharmacie
Jedi 6 octobre 15h-17h
Jedi 12 janvier 14h30-16h30
Jedi 2 mars 15h-17h

Saint-Vérand Parking école
Mardi 19 septembre 15h-17h
Lundi 14 novembre 15h-17h
Lundi 16 janvier 15h-17h

Vinay
Lundi 6 septembre 15h-16h30
Devant le collège
Mardi 27 septembre de 15h-17h
Champs de Mars
Accès aux droits sociaux avec France Services
Mardi 11 octobre 14h30-16h30
Devant le collège
Prévention Mois sans Tabac
Mardi 25 octobre 14h30-16h30
City Stade
Prévention Mois sans Tabac
Mardi 15 novembre 14h30-16h30
Champ de Mars
Mardi 29 novembre de 13h30-17h
Entrée Super U
Prévention des violences intrafamiliales
Mardi 13 décembre 15h-17h
devant le collège
Vie affective et sexuelle avec le planning familial
Mardi 3 janvier 14h30-16h30
Devant le collège
Prévention des conduites addictives
avec Point Virgule
Mardi 28 février 15h-17h
Champ de Mars

Beauvoir-en-Royans
Parking Couvent des carmes
Lundi 30 janvier 14h30 - 16h30

Chantesse Parking Ecole
Mardi 8 novembre 14h30 - 16h30

Chatelus Parking de la salle des fêtes
Jedi 20 octobre 14h30 - 16h30

L'Albenc City Stade
Mercredi 28 septembre 10h - 12h
Jedi 15 décembre 14h30 - 16h30

La Rivière Place du village
Lundi 12 septembre 14h30 - 16h30

Maleval-en-Vercors Place du village
Lundi 28 novembre 14h - 16h

Morette City Park
Lundi 23 janvier 14h - 16h

Notre Dame de l'Osier Parking Eglise
Lundi 17 octobre 14h30 - 16h30

Poliénas Parking Mairie
Mercredi 19 octobre 14h30 - 16h30
Mercredi 23 novembre 14h30-16h30
Jedi 5 janvier 14h30-16h30
Mercredi 22 février 14h30-16h30

Pont-en-Royans
Mercredi 5 octobre 14h-16h
Parking Médiathèque
Prévention Mois sans Tabac
Mercredi 12 octobre 13h - 17h
Salle Séminaire Musée de l'Eau
Semaine d'information sur la santé mentale

Mardi 18 octobre 16h-19h
Salle Séminaire Musée de l'Eau
Semaine d'information sur la santé mentale 01-18 ans
Lundi 7 novembre 15h-18h Place du Breuil
Mercredi 30 novembre 14h30-16h30
Place du Breuil
Mercredi 11 janvier 14h30-16h30
Parking de la médiathèque
Mardi 17 janvier 14h-16h
Parking de la médiathèque
Prévention des conduites addictives, avec Point-
virgule

Presles Place du village
Jedi 13 octobre 14h-16h

Quincieu Parking mairie
Jedi 10 novembre 14h30-16h30

Rencurel Place de la Mairie
Jedi 15 septembre 14h30-16h30

Rovon Place du village
Lundi 3 octobre 14h30-16h30

Saint-Antoine l'Abbaye
Aire de camping-cars, salle des fêtes
Jedi 29 septembre 15h-17h
Jedi 24 novembre 16h-18h
Jedi 26 janvier 14h30-16h30
Jedi 23 février 14h30-16h30

Saint-Gervais Devant la bibliothèque
Jedi 2 février 14h30-16h30

Saint-Hilaire du Rosier
Mercredi 21 septembre 14h30-16h30
Gare
Lundi 21 novembre 14h30-16h30
City Stade

Déplacements à la demande

En plus des permanences spécifiées ci-dessus, l'équipe mobile peut se déplacer à d'autres moments. Pour plus d'information contacter le 07 64 56 23 58



L'équipe mobile peut se déplacer hors permanences sur toutes les communes de l'intercommunalité SMVIC.

Vous retrouverez le flyer en pièces jointes du mail.

Vous pouvez désormais suivre l'équipe mobile sur Instagram



saintmarcellinvercorsisere

OUTILS A DESTINATION DES PROFESSIONNELS DU TERRITOIRE :



Zoom sur le point-relais

Ce mois-ci, nous vous présentons deux outils pédagogiques en lien avec les réseaux sociaux et l'utilisation des écrans. Ces outils sont disponibles au point-relais de la Maison Intercommunale des Familles.

LES NOUVELLES TECHNOLOGIES : EQUILIBRE TES ACTIVITES (5/10 ans)

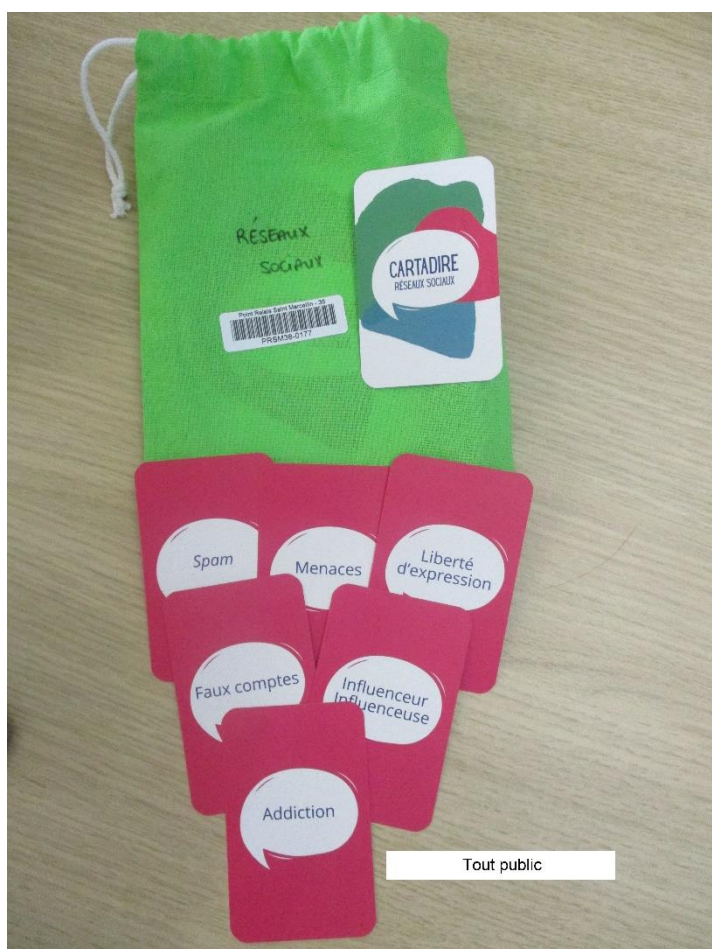


Un atelier pour faire réfléchir à la façon d'équilibrer ses activités lors de son temps libre, et en particulier sur l'usage des nouvelles technologies.

Dans la mallette se trouvent 50 cartes hexagonales cartonnées : 8 représentants des « catégories d'activités » et 42 cartes avec des photos d'activités (personnes faisant du sport, lisant, se promenant, utilisant une tablette ou un ordinateur, etc.). Le but des différents ateliers proposés est de faire associer par les participants des catégories d'activités et des activités : « quand je suis seul, avec beaucoup de temps devant moi, voilà le type d'activité que j'aime faire ».

L'objectif est ainsi de sensibiliser les enfants comme les adultes aux risques liés à une utilisation excessive d'un seul type d'activité, afin qu'ils soient en mesure d'équilibrer leur temps libre avec des activités différentes. Un dialogue s'amorce alors, qui aide à faire prendre conscience de l'importance de mener des activités variées, et d'intégrer l'utilisation des nouvelles technologies dans les activités quotidiennes, de manière naturelle et équilibrée.

CARTADIRE RESEAU SOCIAUX



Outil pédagogique à destination de tous et toutes.

Objectifs

- Faciliter l'expression sur les sujets qui touchent à la vie relationnelle, affective et sexuelle en lien avec les réseaux sociaux ;
- Développer les capacités d'écoute, d'empathie et d'expression de soi dans le respect des différences ;
- Soutenir la recherche de solutions et l'identification de relais en cas de besoin ou d'abus ;
- Créer du lien par le partage d'expériences ;
- Apprendre par les pairs.

Pour plus d'outils, vous pouvez consulter l'outil-thèque et faire votre choix en ligne :

→ Liens pour consulter : <https://eps.ireps-ara.org>

→ Sur place ou par téléphone



Zoom sur le matériel de motricité :

Du matériel de motricité : divers mobiles, parcours et petits matériels (sensoriels, motricité fine...) est mis à disposition pour tous les professionnels du territoire, ce matériel peut être emprunté pour une durée de 1 mois minimum à 3 mois maximum.



Pour plus de renseignements, vous pouvez écrire à inscription.mdf@smvic.fr ou contacter

Le 04 56 33 30 20

EVENEMENTS A VENIR

TOUT PUBLIC

Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale :

#Du lundi 10 au dimanche 23 octobre : « D'accord, pas d'accord » sur des questions qui interpellent cet outil permettra de se questionner sur les représentations de la « santé mentale ».

Horaires d'ouvertures : lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Mercredi et jeudi de 9h à 12h.

➔ Maison Intercommunale des Familles

#Le 12 octobre 2022 de 14h à 17h : Demi-journée avec un webdocumentaire "EPSYKOI" : espace d'échanges autour de la santé mentale à destination de tout public. En partenariat avec le cabinet médical de Pont-en-Royans et l'équipe mobile de la Maison Intercommunale des Familles.

➔ Salle de séminaires, « musée de l'Eau », à Pont-en-Royans.

#Le 18 octobre 2022 à partir de 17h : théâtre forum : "Et toi, ça va ?" Pour sensibiliser et informer sur la santé mentale chez les jeunes, à destination des 11-18 ans.

➔ Salle de séminaires, « musée de l'Eau », à Pont-en-Royans.

Un projet culturel : « une balade pour Joannès » :

#Octobre 2022 à janvier 2023 : projet chorégraphique autour des mémoires corporelles attachées à la perte de l'enfant, Amandine Dorel, danseuse, mère et chorégraphe souhaite rencontrer d'autres mères ayant perdu un enfant – et ce, quel qu'en soit l'âge ou la raison – pour proposer un cycle de rencontres chorégraphiques. Cette action est menée en partenariat avec le service Action culturelle et le service Cohésion sociale (avec la Maison Intercommunale des Familles) de Saint-Marcellin Vercors Isère Communauté, et le CCAS de Saint-Marcellin (avec le centre social la Fabrick) et portée par l'association Le Cri de la Fourmi.

Contact :

Amandine DOREL, danseuse et chorégraphe du projet : 06.33.83.44.83

Zoé NURY, travailleur social, à la Maison Intercommunale des Familles : 04.56.33.30.20

A DESTINATION DES PROFESSIONNELS

#Le 14 novembre 2022 de 13h30 à 16h30 : présentation d'outils sur la thématique de la violence avec l'IREPS.

➔ Vous recevrez un courriel d'invitation et d'information prochainement.

#Le 25 novembre 2022 de 11h30 à 14h00 : participation au premier forum du « Réseau de Lutte contre les violences faites aux femmes, intrafamiliales et aide aux victimes ».

➔ A la salle polyvalente de Saint-Marcellin.

Fermeture de la Maison Intercommunale des Familles du 19/12/2022 au 30/12/2022.

Réouverture le 02/01/2023.