

Programme École de sports de Cras 2022-2023

Septembre - Octobre

Motricité athlétique : course, sprint, saut en longueur, course d'obstacles et lancers.

Novembre - Décembre

Motricité gymnique : apprentissage de la roulade et de la roue.

Janvier - Février

Jeux de raquette : badminton, tennis et hockey.

Mars - Avril

Jeux de ballon : basket, handball, bumball, tchoukball et foot.

Mai - Juin

Jeux de plein air : course d'orientation, tir à l'arc et sarbacane.