



Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



Semaine du goût "Local de couleurs"

|          | Semaine 40<br>du 30 septembre au 4 octobre  | Semaine 41<br>du 7 au 11 octobre   | Semaine 42<br>du 14 au 18 octobre   |
|----------|---|--|---|
| Lundi    | 30<br>Cake au fromage<br><b>Sauté de bœuf aux oignons</b><br>(SV/VG Boulette végétale sauce oignons)<br>Chou fleur béchamel<br>Petit suisse<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève  | 7<br>Repas VG<br>Taboulé<br>Gratin de courgettes<br>Haricots blancs à la paysanne<br>Fromage<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève  | 16<br>Repas jaune<br>Tarte au fromage<br><b>Poulet rôti au citron</b><br>(SV/VG Pois chiches au citron)<br>Riz au curry<br>Petit suisse & miel<br>Ananas au sirop<br>Pain à la farine du Triève |
| Mardi    | 1<br>Repas ardèchois<br>Salade verte & chèvre<br><b>Bombine ardèchoise</b><br>(SP Bombine de volaille SV/VG Bombine au steak végétal)<br>(porc & PDT)<br>Fromage local<br>Gâteau châtaigne myrtille<br>Pain à la farine du Triève | 8<br>Céleri rémoulade<br><b>Blanquette de dinde</b><br>(SV/VG Œuf béchamel)<br>Purée de butternut<br>Fromage<br>Charlotte aux fruits<br>Pain à la farine du Triève                 | 17<br>Repas orange<br>Carottes râpées<br><b>Bœuf au paprika</b><br>(SV/VG Haricots rouges sauce paprika)<br>Gratin de potiron<br>Gouda<br>Gâteau à l'orange<br>Pain à la farine du Triève       |
| Jeudi    | 3<br>Œuf dur mayonnaise<br><b>Quenelle sauce nantua</b><br>(VG Quenelles nature sauce tomate)<br>Flan de brocolis<br>Fromage blanc<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève   | 10<br>Salade verte & bleu<br><b>Boulette de bœuf sauce tomate</b><br>(SV/VG Boulette végétale sauce tomate)<br>Spaghettis<br>Fromage râpé<br>Compote<br>Pain à la farine du Triève | 19<br>Repas VG vert<br>Salade verte<br><b>Omelette aux herbes</b><br>Oreille d'âne<br>Fromage aux herbes<br>Crème pistache<br>Pain à la farine du Triève  |
| Vendredi | 4<br>Repas VG<br>Salade de blé & fromage<br>Haricots verts persillées<br>Lentilles aux échalotes<br>Fromage<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève  | 11<br>Salade PDT<br><b>Filet de poisson pané</b><br>(VG Pané fromagé)<br>Poireaux gratinés<br>Yaourt<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève  | 20<br>Repas blanc<br>Chou-fleur vinaigrette<br><b>Filet de poisson aux amandes</b><br>(VG Falafels)<br>Gratin dauphinois<br>Faisselle<br>Poire<br>Pain à la farine du Triève                    |